



„ADRENALINA 2016“ TURNUS AKTYWNEJ REHABILITACJI Wągrowiec 14 - 28 sierpnia 2016

Turnus „**Adrenalina 2016**” skierowany jest do osób „aktywnych” powyżej 18 lat - przede wszystkim z dysfunkcjami narządu ruchu - poruszających się samodzielnie lub z pomocą kul, aparatów lub wózka inwalidzkiego. Naszym celem jest motywowanie do niezależności i zachęcanie do uprawiania aktywności ruchowej.

Przeciwwskazaniem do udziału są : choroba psychiczna, choroba zakaźna, ostre stany zapalne, odleżyny. Niestety w turnusie nie mogą brać udziału osoby z przeciwwskazaniami do wysiłku fizycznego i osoby z niesprawnością intelektualną.

Turnus odbędzie się **od 14 do 28 sierpnia 2016r.** w Ośrodku Rehabilitacyjno - Wypoczynkowym, „Wielspin” 62-100 Wągrowiec ul. Jeziorna 16 (60 km. od Poznania), Ośrodek położony w lesie nad jeziorem jest przystosowany dla osób poruszających się na wózkach, ma odpowiednie pomieszczenia i urządzenia umożliwiające realizację celów (Wpis do rej. ośrodków nr OD 30/0002/13 ważny do 30.04.2016r.)

Program Turnusu obejmie m.in.:

- ☐ zajęcia sportowo-rekreacyjne
- ☐ pływanie kajakiem, pływanie
- ☐ oddziaływania kulturalne
- ☐ adaptowane dyscypliny sportowe

Osobom bez opiekuna indywidualnego pomoc w codziennych czynnościach zapewni kadra. Wymagana jest indywidualna konsultacja co do możliwości i zakresu tej pomocy *telefonicznie, mailowo*. Mimo, że program naszych turnusów jest intensywny, pomoc ograniczamy do niezbędnego minimum ponieważ zależy nam na maksymalnym usamodzielnianiu uczestników.

Na turnus należy zabrać wszystko co jest niezbędne do przebywania poza domem przez 14 dni. Przypominamy między innymi o wygodnym ubiorze oraz ciepłej bieliźnie i nieprzemakalnym okryciu. Konieczny jest ubiór sportowy /dres, kostium pływacki obuwie sportowe/. Należy zabrać: środki higieny osobistej (rękawiczki, gąbki, pieluchy, podkłady, leki)

Organizator nie zapewnia : środków higieny osobistej, leków, zapasowych części do wózków, aparatów, protez, kul itp.

Uczestnicy muszą być objęci świadczeniami NFZ. Organizator zapewnia ubezpieczenie tylko od NW. W ośrodku nie ma opieki medycznej i pielęgniarskiej. W nagłych przypadkach należy korzystać z usług medycznych miejscowego szpitala.

KOSZTY : Pełna odpłatność wynosi : 1 880,00
DLA CZŁONKÓW SSR Start 1 780,00
OPIEKUN : 1 700,00 (bez zabiegów)
Cena obejmuje noclegi, wyżywienie, dwa zabiegi dziennie i program.

WYMAGANE DOKUMENTY:

- ❑ Uczestnicy przesyłają na adres Stowarzyszenia: **ZAŚWIADCZENIE LEKARSKIE O STANIE ZDROWIA** do dnia 30 czerwca. Odpowiedni druk załączamy. **Ponieważ liczba miejsc jest ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń a warunkiem zarezerwowania miejsca jest wpłata zaliczki 200,00 zł.**
- ❑ Brak dokumentów i wpłaty w/w terminie potraktujemy - nie bez żalu - jako rezygnację z udziału w turnusie.

Całość OPŁATY za turnus należy przekazać - po otrzymaniu pisma kwalifikacyjnego – najpóźniej do 30 czerwca - przelewem na konto SSR "START" :

Bank Zachodni WBK S.A.

3 Oddział w Poznaniu

57 1090 1359 0000 0000 3501 8573

UWAGA: na konto bankowe mogą przekazywać pieniądze także sponsorzy - zamieszczając na przelewie nazwisko i adres zamieszkania uczestnika turnusu i cel dofinansowania. Na żądanie, SSR "START" wyda stosowne pokwitowanie.

DODATKOWYCH INFORMACJI udziela biuro SSR "START" w godz. 9 -15
tel/fax (61) 8483-189 ; e-mail : start@start.org.pl ; romuald@start.org.pl

SERDECZNIE ZAPRASZAMY !

Beata Dobak-Urbańska

WICEPREZES

Romuald Schmidt

PREZES



Stowarzyszenie Sportowo-Rehabilitacyjne START

Działalność od 1961 Organizacja Pożytku Publicznego

ul. Zacisze 2 60-831 POZNAŃ

www.start.org.pl <http://facebook.com/startpoznanska>

start@start.org.pl tel/fax 61 8483 189, 8411 059